

Onderlinge kindmassage nieuw lesonderdeel op Gouden Griffel

Berkel en Rodenrijs – Op de Gouden Griffelschool krijgen de kinderen sinds een paar maanden niet alleen les in rekenen en taal, maar doen ze ook twee keer per week aan onderlinge kindmassage. Kinderen masseren elkaar in tweetallen op de rug met de kleren aan, terwijl ze naar ontspannen muziek luisteren en de docent een verhaal voorleest. In dat verhaal komt van alles voorbij dat op de rug kan worden na gedaan, en op aanwijzing van de docent doen de kinderen dat bij elkaar. Met de bedoeling een veiliger klimaat voor de kinderen te creëren is het docententeam hier sinds januari enthousiast mee bezig. Een aantal ouders van deze school is echter minder te spreken over de gang van zaken. Onlangs had de school kijklessen georganiseerd voor de ouders, en de Heraut heeft ook een kijkje genomen.



Kindmassage op de Gouden Griffelschool.

TCC kwam volgens Smits de Hersenstichting tot de conclusie dat het hier niet om onschuldige aanraakspelletjes gaat, maar om een alternatieve geneeskundige therapie waarvoor geen wetenschappelijke onderbouwing is. "Op de informatieavond werd verteld dat kinderen tegenwoordig lijden aan een disbalans in de hersenen, die ze door middel van de massages bij elkaar opheffen", vertelt Smits. "Als dit de insteek is van de kindmassages, dan had de school voorafgaand aan de invoering ervan, aan iedere ouder persoonlijk toestemming moeten vragen of zijn of haar kind hieraan mee mag doen."

Van der Heijden: "Wij vinden het geen geneeskundige behandeling. Bij geneeskunde denk ik dat iemand ergens van genezen moet worden, en ik zou niet weten waar onze kinderen dan last van hebben. Die disbalans in de hersenen, het zou kunnen dat een paar kinderen daar last van hebben, maar heel veel kinderen ook niet. Als die massages dan werken is dat mooi meegenomen, maar ik denk niet dat de kindmassages zoveel uitrichten. Kinderen masseren elkaar, over hun kleding, op de rug. Het gaat ons vooral om het stukje rust en ontspanning dat we de kinderen geven. Er zijn overdag zoveel prikkels, er is de hele tijd wat te doen, en door de massages hoeven ze even niet op scherp te staan. Ze leren wel samenwerken en communiceren door aan te geven wat ze wel en niet prettig vinden en naar elkaar te luisteren en elkaar te respecteren."

Als u verder niet zoveel waarde hecht aan de theorie van TCC, waarom heeft u ze dan uitgenodigd om een presentatie te geven op de informatieavond?
"Dat hebben we ons ook afgevraagd, wat vinden we belangrijk om aan de

ouders mee te geven. We vonden dat we niet zomaar konden zeggen: 'wij gaan nu kindmassage doen'. Daarom hebben wij de informatieavond georganiseerd. Wij vinden de verhalen die TCC heeft bedacht heel erg bruikbaar, en dat is het enige waar we mee werken. Het is niet zo dat we het met alles eens zijn wat TCC verder heeft bedacht. We gebruiken alleen de verhalen en de massageoefeningen van TCC. Precies zoals we uit verschillende onderwijsconcepten dat hebben gekozen waarvan wij dachten: dat past bij de Gouden Griffel."

Niet mee doen

Er zijn natuurlijk kinderen die daar niets van moeten hebben, dat gefriemel aan hun lijf. Hoe gaat u daar mee om?

"We hebben het nog niet meegemaakt dat een kind niet mee wil doen. In de bovenbouw reageerden ze eerst een beetje onwennig, maar daar zijn ze nu ook heel enthousiast en vragen ze zelfs aan de docent wanneer ze weer mogen masseren. We maken regelmatig duidelijk dat het niet verplicht is om mee te doen. Het is niet zoals rekenen of taal. Maar ze doen toch allemaal mee. Als een kind niet mee zou willen doen, dan mag het aan de kant zitten kijken. Het zou kunnen dat kinderen meedoen omdat ze bij de groep willen horen, maar als ze zich dan echt niet prettig voelen zal de docent dat natuurlijk opmerken en met het kind in gesprek gaan." Wanneer ouders liever niet willen dat hun kind meedoet met de kindmassage, dan kunnen ze dat gerust aangeven bij de docent. Dit heeft geen enkele consequentie, behalve dat het kind er dan bij zit te kijken. Met ingang van het nieuwe schooljaar staat de onderlinge kindmassage vast op het lesrooster van

de Gouden Griffel. Nieuwe kinderen en ouders krijgen bij kennismaking al informatie over dit lesonderdeel. Het blijft echter facultatief.

Van der Heijden denkt dat de onderlinge kindmassage een meerwaarde heeft voor de Gouden Griffel om een veilige omgeving tot stand te brengen. De kritiek van de heer Smits dat het niet wetenschappelijk is bewezen dat deze methode ergens goed voor is, legt ze naast zich neer. "Ik hoef ook geen wetenschappelijk bewijs te hebben, het past goed bij onze school en de kinderen vinden het leuk."

Wie meer wil weten over het onderzoek dat de heer Smits heeft verricht kan contact met hem opnemen op jsmits@prize.nl of met de Stichting Skepsis op www.skepsis.nl. Deze laatstgenoemde stichting heeft het onderzoek van de heer Smits gepubliceerd in het nummer van het tijdschrift *Skepter*. Voor vragen kunt u natuurlijk ook terecht bij de directie van De Gouden

Rienke Overal

In gesprek met Yvonne van der Heijden, de directrice van de Gouden Griffel, vroeg de Heraut wat de aanleiding was om met onderlinge kindmassage te beginnen. "De Gouden Griffel is altijd al erg bezig ervoor te zorgen dat de kinderen zich veilig, gerespecteerd en geaccepteerd voelen, want we denken dat kinderen zich het best kunnen ontwikkelen wanneer dat in een veilige omgeving gebeurt. Tijdens een studiedag van de Laurentiusstichting maakten we kennis met deze methode van Touching Child Care, en ons team was daar erg enthousiast over. Tegenwoordig worden niet meer zoveel spelletjes gespeeld waarbij je elkaar moet vasthouden of aanraken, maar eigenlijk is dat helemaal niet zo gek, en zeker niet voor kinderen. We hoorden van scholen die hier al mee werkten dat het pestgedrag hierdoor kan afnemen. Wanneer je net zo prettig met elkaar bent omgegaan, zul je elkaar even later minder snel pesten. We kunnen nu we er een paar maanden mee bezig zijn echter nog niet zeggen of het echt effect heeft. Daarvoor is het nog te vroeg."

Alternatieve geneeskundige therapie

Eén van de ouders die in januari de ouderinformatieavond over de in te voeren kindmassage heeft bijgewoond, de heer Smits, heeft naar aanleiding van de presentatie van Touching Child Care onderzoek verricht naar deze methode. Hij heeft experts gevraagd wat hij er nu van moet denken. Door de medische termen en personen die werden opgevoerd door